

## **PRESSEMITTEILUNG**

### **Sicherheitsgurt im Schuh**

Der neue Avena-Sneaker Aktivschutz beugt Sprunggelenksverletzungen effektiv vor

**Bad Kreuznach, 31. März 2020.** Schnell ist es passiert: Ein falscher Schritt und das Sprunggelenk ist verstaucht oder im schlimmsten Fall sogar gebrochen. Rund drei Millionen Menschen in Deutschland verletzen sich jedes Jahr am Sprunggelenk. Mit der Weltneuheit, dem Avena-Sneaker Aktivschutz des Gesundheitsexperten Avena können Frauen Gelenkverletzungen effektiv vorbeugen. Der neue Schuh ist ab dem 14. April 2020 über den Avena-Online-Shop und per Katalogbestellung erhältlich.

### **Vier Mal schneller als der Muskel**

Neben Sportlern sind vor allem ältere Personen von Sprunggelenksverletzungen betroffen. Wenn die Schritte unsicherer werden und der tägliche Gang zum Bäcker zur Herausforderung wird, steigt das Verletzungsrisiko deutlich. Grundlage des knöchelhohen Schuhs ist eine patentierte Technologie von Betterguards, einem Medizin-Unternehmen aus Berlin. Dabei handelt es sich um ein Röhrchen, das eine Flüssigkeit enthält, die sich bei einer zu schnellen, unnatürlichen Bewegung verhärtet. Der Mechanismus reagiert im Moment des Umknickens innerhalb von Millisekunden und vier Mal schneller als der Muskel. Dadurch bietet der Avena-Sneaker Aktivschutz in kritischen Situationen einen effektiveren Schutz als Bandagen und Orthesen. Ähnlich wie der Sicherheitsgurt im Auto, ist die Technologie im Schuh nach der Aktivierung sofort wieder einsatzbereit.

Pressekontakt:  
vom stein. agentur für public relations gmbh  
Steffen Schlanstedt / Julia Schulte  
Hufergasse 13  
45239 Essen

Tel.: 0201/29881-21 / -17  
Fax: 0201/29881-18  
ssc@vom-stein-pr.de / jus@vom-stein-pr.de  
www.vom-stein-pr.de



### **Bewegungsfreiheit und Schutz**

„Herkömmliche Orthesen, die Sprunggelenksverletzungen vorbeugen sollen, sind steif. Sie schränken nicht nur das Gehen ein, sondern sind auch sehr unbequem“, erklärt Jana Otto, Produktmanagerin von Avena. „Der Avena-Sneaker Aktivschutz gewährleistet gleichzeitig völlige Bewegungsfreiheit und Schutz. Dadurch ist der Schuh der ideale Alltagsbegleiter.“ Der moderne Schuh von Avena ist der erste Komfortschuh weltweit, in den die neuartige Betterguard-Technologie integriert wurde.

### **Auch nach der Verletzung**

Wer bereits eine Sprunggelenksverletzung oder einen Bänderriss erlitten hat, kann den Avena-Sneaker Aktivschutz auch für die Rekonvaleszenz-Phase nutzen. Bei vielen Betroffenen kommt es nach einer akuten Verletzung zu einer chronischen Instabilität mit nachfolgenden Gelenkschäden und Einschränkungen im täglichen Leben. „Die Sorge, erneut umzuknicken, kann zu einer Fehlbelastung beim Gehen führen. Der schützende Sneaker bietet daher auch eine psychologische Unterstützung und gibt ein sicheres Gefühl bei allen Aktivitäten“, erklärt Jana Otto.

### **Sportlich und kombinationsstark**

In der unkomplizierten Farbe Marine lässt sich der Sneaker besonders gut zu Jeans und Stoffhosen kombinieren. Die helle, schrittdämpfende Sohle verleiht dem Schuh eine sportliche Optik und federt jeden Schritt sanft ab. Dank des innenliegenden Reißverschlusses lässt sich der Schuh bequem an- und ausziehen. Wer spezielle Einlegesohlen benötigt, kann die Innensohlen herausnehmen und seine eigenen Einlagen verwenden.

Der Avena-Sneaker Aktivschutz ist in den Größen 3 ½ bis 8 ½ zum Preis von 199 Euro erhältlich und kann bequem per Katalog oder online über [www.avena.de](http://www.avena.de) bestellt werden.

Pressekontakt:  
vom stein. agentur für public relations gmbh  
Steffen Schlanstedt / Julia Schulte  
Hufergasse 13  
45239 Essen

Tel.: 0201/29881-21 / -17  
Fax: 0201/29881-18  
[ssc@vom-stein-pr.de](mailto:ssc@vom-stein-pr.de) / [jus@vom-stein-pr.de](mailto:jus@vom-stein-pr.de)  
[www.vom-stein-pr.de](http://www.vom-stein-pr.de)



### **Über Avena**

Die Avena GmbH & Co. KG gehört zur Walbusch-Gruppe und ist als führender Spezialversandhändler der Gesundheitsexperte für das Wohlbefinden und die Lebensqualität seiner Kunden. Das Unternehmen wurde 1999 in Bad Kreuznach gegründet und bietet ausgewählte Schuhe, Bekleidung sowie nützliche Helfer für das tägliche Leben an. Alle Produkte zeichnen sich durch ihren besonderen Nutzen aus. Avena setzt sowohl bei Verarbeitung als auch Material auf hohe Qualitätsstandards. Bei der Auswahl der Produkte wird Avena von Ärzten, Apothekern und Therapeuten beraten. Somit decken die Produkte den Unterstützungsbedarf älterer Menschen besonders gut.

Pressekontakt:  
vom stein. agentur für public relations gmbh  
Steffen Schlanstedt / Julia Schulte  
Hufergasse 13  
45239 Essen

Tel.: 0201/29881-21 / -17  
Fax: 0201/29881-18  
ssc@vom-stein-pr.de / jus@vom-stein-pr.de  
www.vom-stein-pr.de