

PRESSEMITTEILUNG

Für eine geruhsame Nacht

Die Matratzentopper von Avena verbessern nachhaltig den Schlafkomfort

Bad Kreuznach, 16. Dezember 2019. Rund ein Drittel unseres Lebens verbringen wir schlafend. Damit der Schlaf besonders erholsam ist, sollten die Bettwaren auf die eigenen Bedürfnisse abgestimmt werden. Für geruhsame Nächte sorgen die neuen Matratzenauflagen und -topper des Gesundheitsversandhändlers Avena.

Egal, ob Frühaufsteher oder Langschläfer, guter Schlaf ist enorm wichtig. Matratzenauflagen und -topper können nachhaltig den Liegekomfort verbessern und tragen so langfristig zu einem gesünderen Leben bei. Viele Modelle nehmen Feuchtigkeit auf, unterstützen die Schlafposition und entlasten Rücken und Wirbelsäule. Ein weiterer Vorteil: Die meisten Auflagen sind auch für Allergiker geeignet, denn anders als eine bloße Matratze lassen sie sich mit wenig Aufwand waschen – so haben Hausstaubmilben keine Chance.

Rückenschonende Matratzenauflagen

Von der Federfüllung bis zum atmungsaktiven Schaumstoff – die Auswahl an Materialien ist groß. Die neuen Matratzenauflagen von Avena verfügen über innovative Füllungen, die sich ideal dem Körper anpassen. „Ein Matratzentopper sollte anhand der eigenen Bedürfnisse ausgewählt werden“, erklärt Heimtextil-Expertin Heike Malek von Avena. „Für Personen mit Rückenschmerzen empfehle ich eine Variante mit Viskoschaum, der sanft die schmerzempfindlichen Körperzonen entlastet.“ Der Soft-Spring-Topper de Luxe verfügt über eine Füllung aus über 100 Schaumfedern und atmungsaktivem Memoryschaum, die für effektive

Pressekontakt:

vom stein. agentur für public relations gmbh
Steffen Schlanstedt
Hufergasse 13
45239 Essen

Tel.: 0201/29881-21
Fax: 0201/29881-18
ssc@vom-stein-pr.de
www.vom-stein-pr.de



Druckentlastung sorgt. Der Topper hat drei Zonen, die ideal auf die verschiedenen Körperbereiche abgestimmt sind. So stützt der obere Teil sanft den Kopf, während die Beine auf dem unteren, weicheren Teil ruhen können. Der Soft-Spring-Topper de Luxe ist neu im Avena-Sortiment und ab dem 14. Januar 2020 über den Katalog oder den Onlineshop erhältlich.

Wer nachts öfters schwitzt, kann auf die Taschenfederkern-Matratzenauflage zurückgreifen. Die atmungsfreundliche Auflage sorgt für ein gutes Schlafklima. Dank der 500 einzeln in Taschen vernähten Federn passt sich die Auflage punktelastisch der Körperkontur an und entlastet Schultern, Wirbelsäule und Hüftbereich. Die Auflage kann beidseitig verwendet werden und schont so die Matratze über viele Jahre.

Hochwertige Naturfasern

Auch Bettdecke, Kissen und Matratze sollten auf den eigenen Schlaftyp abgestimmt werden. Spezielle Kissen für Rücken-, Seiten- und Bauchschläfer können den Nacken orthopädisch stützen und so Nackenschmerzen vorbeugen. Avena bietet ein breites Sortiment an Bettwaren für alle Bedürfnisse an. Bei den Bettdecken setzt der Gesundheits-Experte auf hochwertige Naturfasern wie Lamahaar- oder Alpaka-Decken. „Naturmaterialien schaffen zu jeder Jahreszeit einen perfekten Temperatureausgleich und sorgen so auf natürliche Weise für ein gesundes Schlafklima“, erklärt Heike Malek.

Weitere Informationen über Avena und zu den Produkten auf www.avena.de.

Pressekontakt:
vom stein. agentur für public relations gmbh
Steffen Schlanstedt
Hufergasse 13
45239 Essen

Tel.: 0201/29881-21
Fax: 0201/29881-18
ssc@vom-stein-pr.de
www.vom-stein-pr.de



Über Avena

Die Avena GmbH & Co. KG gehört zur Walbusch-Gruppe und ist als führender Spezialversandhändler der Gesundheitsexperte für das Wohlbefinden und die Lebensqualität seiner Kunden. Das Unternehmen wurde 1999 in Bad Kreuznach gegründet und bietet ausgewählte Schuhe, Bekleidung sowie nützliche Helfer für das tägliche Leben an. Alle Produkte zeichnen sich durch ihren besonderen Nutzen aus. Avena setzt sowohl bei Verarbeitung als auch Material auf hohe Qualitätsstandards. Bei der Auswahl der Produkte wird Avena von Ärzten, Apothekern und Therapeuten beraten. Somit decken die Produkte den Unterstützungsbedarf älterer Menschen besonders gut.

Pressekontakt:

vom stein. agentur für public relations gmbh
Steffen Schlanstedt
Hufergasse 13
45239 Essen

Tel.: 0201/29881-21
Fax: 0201/29881-18
ssc@vom-stein-pr.de
www.vom-stein-pr.de