

PRESSEMITTEILUNG

Auf die Weite kommt es an

Mit diesen Tipps finden Sie die passende Schuhweite

Solingen/Bad Kreuznach, 20. November 2020. Bequem sollen sie sein, nicht einengen und trotzdem genug Halt geben – passende Schuhe zu finden ist manchmal gar nicht so leicht. Um sich in Schuhen wohlfühlen, ist neben der richtigen Größe auch die Schuhweite entscheidend. Die Experten vom Gesundheitsverband Avena geben Tipps, wie jeder seine individuelle Komfortweite herausfinden kann und worauf Sie beim Schuhkauf achten sollten.

Die ideale Weite finden

Die Schuhweite gibt an, wie weit ein Schuh am breitesten Punkt – dem Fußballen – ist. Mit der passenden Weite können schmerzhaft Druckstellen und im schlimmsten Fall sogar Fußfehlstellungen verhindert werden. Wer über Jahre zu enge Schuhe trägt, riskiert zum Beispiel einen Hallux valgus, auch Ballenzeh genannt. Jana Otto, Produktmanagerin Schuh bei Avena weiß, wie die ideale Schuhweite leicht ermittelt wird: „Der Fuß sollte an der breitesten Stelle fest im Schuh sitzen, ohne dabei am Material zu reiben oder eingeeengt zu werden.“

Tipps für die Anprobe

Auch wer besonders breite oder kräftige Füße hat, muss nicht auf modische Schuhe verzichten: inzwischen gibt es viele Händler, die auch trendige Modelle in Spezialweiten führen. Avena bietet seinen Kunden beispielsweise Schuhe in fünf

verschiedenen Weiten. Damit Sie den perfekten Schuh finden, sollten Sie schon beim Anprobieren auf einiges achten. Ziehen Sie die Schuhe unbedingt mit den Socken an, die Sie später auch darin tragen möchten. Gerade Winterschuhe müssen auch mit einem dickeren Paar Socken noch bequem sitzen. Da die Füße im Laufe des Tages normalerweise leicht anschwellen, sollten Sie Schuhe am besten nachmittags anprobieren.

Schuhweiten auf einen Blick

Weite F – für schlanke Füße

Weite G – für normale Füße

Weite H – für kräftigere Füße

Weite K – für breite Füße

Weite M – für sehr breite oder sensible Füße, z.B. bei einer Fußfehlstellung

Auf die eigene Fußform achten

Achten Sie beim Schuhkauf darauf, dass die Schuhe zu Ihrer Fußform passen. Drücken die Schuhe schon beim Anprobieren, wählen Sie lieber eine größere Weite oder ein anderes Modell. Jana Otto hat einen Tipp für Füße mit einem hohen Spann: „Praktisch sind Klettverschlüsse oder Schnürungen, mit denen Sie die Schuhe individuell regulieren können.“ Ob hoher Spann oder Hallux valgus: für verschiedene Fußfehlstellungen und -besonderheiten eignen sich besonders die Hallux-Modelle von Avena mit sehr elastischen Obermaterialien, die sich sanft an den Fuß anschmiegen ohne zu drücken.

Produkte und weitere Infos unter: www.avena.de

Über Avena

Die Avena GmbH & Co. KG gehört zur Walbusch-Gruppe und ist als führender Spezialversandhändler der Gesundheitsexperte für das Wohlbefinden und die Lebensqualität seiner Kunden. Das Unternehmen wurde 1999 in Bad Kreuznach gegründet und bietet ausgewählte Schuhe, Bekleidung sowie nützliche Helfer für das tägliche Leben an. Alle Produkte zeichnen sich durch ihren besonderen Nutzen aus. Avena setzt sowohl bei Verarbeitung als auch Material auf hohe Qualitätsstandards. Bei der Auswahl der Produkte

Pressekontakt:

vom stein. agentur für public relations gmbh
Julia Schulte
Hufergasse 13
45239 Essen

Tel.: 0201/29881-17
Fax: 0201/29881-18
jus@vom-stein-pr.de
www.vom-stein-pr.de

Avena

wird Avena von Ärzten, Apothekern und Therapeuten beraten. Somit decken die Produkte den Unterstützungsbedarf älterer Menschen besonders gut.

Pressekontakt:
vom stein. agentur für public relations gmbh
Julia Schulte
Hufergasse 13
45239 Essen

Tel.: 0201/29881-17
Fax: 0201/29881-18
jus@vom-stein-pr.de
www.vom-stein-pr.de