

PRESSEMITTEILUNG

Diabetes: Tipps bei sensiblen Füßen

Richtige Kleidung bei diabetischem Fußsyndrom

Solingen/Bad Kreuznach, 11. Januar 2021. Knapp 8 Millionen Menschen haben in Deutschland Diabetes. Jährlich kommen circa 600.000 Personen dazu.* Damit ist Diabetes mellitus längst zur Volkskrankheit geworden. Häufig tritt bei den Betroffenen eine Langzeitkomplikation an den Füßen auf, der sogenannte diabetische Fuß. Die richtige Pflege und Wahl der passenden Kleidung hilft, Problemen vorzubeugen.

Gerade bei Typ-2-Diabetes, der 90 Prozent der Diabetiker betrifft, tritt das diabetische Fußsyndrom (DFS) auf. Oftmals wird erst durch die Probleme an den Füßen die Diagnose Diabetes gestellt. „Da häufig die Schweiß- und Talgsekretion durch die vom Diabetes geschädigten Nerven nicht mehr richtig gesteuert wird, ist die Haut oft extrem trocken. Dadurch können Risse und Fissuren entstehen.“ erklärt Podologin Bettina Meyer-Schmidtke. „Der Fuß benötigt viel Pflege und regelmäßige Kontrolle.“ Auch kann das Tast- und Schmerzempfinden bei Diabetikern nachlassen. Durch eine unbemerkte Fehlbelastung kann eine Hyperkeratose, eine übermäßige Verhornung der Haut, entstehen. Ohne Behandlung führt das oft zu Wunden. Veränderungen der Muskulatur, Sehnen und Bänder führen wiederum zu Fußfehlstellungen wie etwa Hammer- oder Krallenzehen, Senk-Spreizfuß oder gar zu unbemerkten Mikrofrakturen, die zu einem Charkotfuss führen können. Podologin Meyer-Schmidtke rät: „Eine übermäßige Verhornung bitte nicht selbst entfernen. Besser ist es, die Füße regelmäßig zu pflegen, die Möglichkeit einer podologischen Behandlung in Anspruch zu nehmen und das Schuhwerk anzupassen. Gut geeignet sind nicht fettende, bis zu acht Prozent ureahaltige und Feuchtigkeit spendende Pflegeprodukte für die tägliche Anwendung.“

Pressekontakt:

vom stein. agentur für public relations gmbh
Steffen Schlanstedt
Hufergasse 13
45239 Essen

Tel.: 0201/29881-21
Fax: 0201/29881-18
ssc@vom-stein-pr.de
www.vom-stein-pr.de

Richtige Kleidung kann helfen

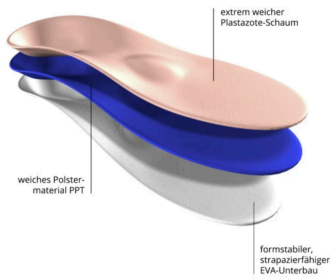
Das fehlende Druckempfinden führt häufig dazu, dass zu enge Schuhe gekauft werden – was die Probleme des DFS noch verstärkt. Zu empfehlen sind weite, passformgerechte Schuhe, die vor den Zehen genug Platz bieten, wie sie Mode- und Gesundheitsversand Avena anbietet. Spezielle Hallux-valgus-Schuhe etwa, sind für sensible Füße optimiert und in vielen modischen Varianten erhältlich – eine perfekte Alternative für Diabetiker. Eine weite Passform bietet dem Vorderfuß ausreichend Platz, weiche Materialien und eine nahtlose Verarbeitung verhindern schmerzhaft Druckstellen. „Ebenso sind Schuhe mit Sohlenversteifung oder Rollsohle gut geeignet für Diabetiker“, weiß die Podologin. Bei den Socken sollte auf einschneidende Gummibänder verzichtet werden, um schmerzhaft Ödeme zu vermeiden. Die Diabetiker-Socken von Avena sind passgenau in Fußform gestrickt, um Druck- und Scheuerstellen vorzubeugen. Mit den richtigen Einlegesohlen können Diabetiker die für sie wichtige Bewegung schmerzfrei bewältigen. Bettina Meyer-Schmidtke: „Wer sich viel bewegt, senkt den Blutzucker. Bei bestehenden Läsionen oder abgeheilten Ulzera ist aber erstmal Ruhe angesagt und ein Maß-Schuh ist angeraten.“ Damit es nicht soweit kommt, kann richtige Kleidung helfen.

Produkte von Avena für Diabetiker

Diabetiker Einlegesohle



Die weiche Einlegesohle eignet sich besonders für empfindliche Diabetiker-Füße. Sie passt sich sanft der Fußform an und schützt verlässlich vor Scheuer- und Druckstellen. Eine flexible Zwischenschicht dämpft die Schritte und schont Wirbelsäule und Gelenke. Die Einlegesohle hilft, Fehlstellungen vorzubeugen und Fußbeschwerden zu lindern. Dabei ist sie für nahezu jeden Schuhtyp geeignet.



Diese hochwertige Einlegesohle in Orthopädie-Qualität wurde exklusiv von Avena entwickelt und kostet 39,95 Euro.

Avena Hallux-Stiefelette Kuschelweich

Wie eine Kuscheldecke für empfindliche Füße – die trendige Hallux-Stiefelette Kuschelweich ist der ideale Schuh für kalte Wintertage. Das weiche Teddyfutter hält schön warm. Speziell Frauen mit sensiblen Füßen fühlen sich in den Stiefeletten wohl. Dehnbares Rindsvelours und die weit geschnittene Form bieten dem Vorderfuß ausreichend Platz. Zwei Reißverschlüsse an den Seiten erleichtern den Einstieg in den Schuh. Die TR-Laufsohle mit markantem Profil sorgt für festen Stand auch auf feuchtem Untergrund.



Die Hallux-Stiefelette Kuschelweich ist in den Größen 36 bis 42 in den Trendfarben Senfgelb, Bordeaux und in Schwarz zum Preis von 149 Euro erhältlich.

Rollsohlen-Klettschuh Thermoleicht



Die rückenfreundliche Rollsohle sorgt für eine natürliche Abrollbewegung und einen aufrechten, gesunden Gang. Der flexible Schuh bietet dem Fuß absolute Bewegungsfreiheit. Durch die Abrollbewegung werden die Tiefenmuskulatur der Wirbelsäule sowie die Bein- und Fußmuskulatur trainiert und gekräftigt. Die profilierte Laufsohle mit Anti-Rutsch-Intarsien ist perfekt für die nass-kalte Jahreszeit geeignet.

Der Rollsohlen-Klettschuh Thermoleicht ist in Größen 36 bis 42 in den Farben Schwarz, Rot und Marine zum Preis von 99,95 Euro erhältlich.

Avena Diabetiker-Socken



Diese perfekt sitzenden Strümpfe schützen den empfindlichen diabetischen Fuß vor Druck- und Scheuerstellen. Die Avena-Socken für Diabetiker sind passgenau in Form gestrickt. Dadurch sitzen sie glatt und faltenfrei am Fuß. Die Spitze ist nahtlos gekettelt und vermeidet dadurch unbequemes drücken an den Zehen. In die Baumwolle sind Silberionen eingearbeitet, die auf natürliche Weise das Wachstum von Bakterien und Keimen verhindern. Das bietet eine wirkungsvolle Vorsorge bei entzündungsanfälligen Füßen.

Zwei Paar Diabetiker-Socken in den Farben Beige, Graublau, Marine oder Schwarz sind zum Preis von 24,95 Euro erhältlich.

Avenafit-Diabetiker-Stützstrumpf

Der mehrschichtige Aufbau macht diese Strümpfe für Diabetiker so wertvoll. Eine Innenschicht aus Baumwolle sorgt für ein wohliges Gefühl auf der Haut. Ins Material eingearbeitete Silberionen hemmen das Wachstum von Bakterien und Keimen. Durch das extrafeine Elasthan bleiben die Strümpfe faltenfrei und sitzen bequem am Fuß. Die Stützkraft kommt von dem stabilen Baumwollzwirn. So entlasten die Diabetiker-Stützstrümpfe die Beine und beugen



Venenproblemen vor. Die Strümpfe sind in Fußform gestrickt, der weiche Softbund und die nahtfrei gekettelte Spitze bieten besten Tragekomfort für sensible Füße.

Pressekontakt:

vom stein. agentur für public relations gmbh
Steffen Schlanstedt
Hufergasse 13
45239 Essen

Tel.: 0201/29881-21
Fax: 0201/29881-18
ssc@vom-stein-pr.de
www.vom-stein-pr.de



Zwei Paar Avenafit-Diabetiker-Stützstrümpfe in den Farben Beige, Graublau, Marine oder Schwarz sind zum Preis von 34,95 Euro erhältlich.

Mehr Produkte und Infos unter: www.avena.de

*(Quelle: Deutsche Diabetes Hilfe)

Über Avena

Die Avena GmbH & Co. KG gehört zur Walbusch-Gruppe und ist als führender Spezialversandhändler der Gesundheitsexperte für das Wohlbefinden und die Lebensqualität seiner Kunden. Das Unternehmen wurde 1999 in Bad Kreuznach gegründet und bietet ausgewählte Schuhe, Bekleidung sowie nützliche Helfer für das tägliche Leben an. Alle Produkte zeichnen sich durch ihren besonderen Nutzen aus. Avena setzt sowohl bei Verarbeitung als auch Material auf hohe Qualitätsstandards. Bei der Auswahl der Produkte wird Avena von Ärzten, Apothekern und Therapeuten beraten. Somit decken die Produkte den Unterstützungsbedarf älterer Menschen besonders gut.

Pressekontakt:
vom stein. agentur für public relations gmbh
Steffen Schlanstedt
Hufergasse 13
45239 Essen

Tel.: 0201/29881-21
Fax: 0201/29881-18
ssc@vom-stein-pr.de
www.vom-stein-pr.de